

## **Körpersprache - Was sagen Sie WIRKLICH?**

Studien haben ergeben, dass bis zu 70% aller Informationen, die wir von uns geben, nonverbaler Natur sind. Wenn Sie eine Besprechung leiten, ein Angebot vorstellen oder versuchen, Menschen zu überzeugen, dann ist auch Ihre Körpersprache Bestandteil der Kommunikation. Und wenn Ihre Körpersprache mit Ihren Aussagen übereinstimmt, dann ist Ihnen der Erfolg garantiert.

Die Wahrnehmung der Körpersprache kann sich auch in Verhandlungen als nützlich erweisen. Wenn Sie in der Lage sind, die Schlüsselsignale Ihrer Mitmenschen zu erkennen, werden Sie auch bessere Abschlüsse erzielen können. In diesem 2-tägigen, intensiven, interaktiven und reflektierende Kurs erfahren Sie, wie unsere verbale Sprache und unsere Körpersprache miteinander zusammenhängen. Sie lernen, die wirkliche Botschaft hinter eine sprachliche Aussage zu erkennen. Im Mittelpunkt des Kurses stehen Übungen, Rollenspiele, situationsbezogene Analysen, Selbstwahrnehmung und Teamarbeit.

### **Zielgruppe**

Das Angebot eignet sich für alle Beschäftigten.

### **Zielsetzungen**

Am Ende des Kurses können Sie:

- Die große Bedeutung der Körpersprache als Teil der Kommunikation verstehen
- Körpersprache gezielt einsetzen, um Ihre persönliche Wirkung zu verstärken
- Ihre Präsenz und die Wirkung Ihrer Aussagen gegenüber Zuhörern steigern
- Körpersprache einsetzen, um Beziehungen zu anderen Menschen aufzubauen
- Die Signale anderer Menschen erkennen und interpretieren
- Körpersprache zur Lösung von Spannungen und Konflikten einsetzen.