

## Lavoro di Gruppo

Un corso pratico ed interattivo della durata di 2 giorni che permette ai partecipanti di capire, sviluppare e praticare competenze reali nell'ambito del lavoro di gruppo. Questo corso si basa su autoconsapevolezza, esercizi pratici, giochi di ruolo e lavoro di gruppo. E' adatto a tutti i membri del gruppo.

I partecipanti terminano il corso dotati di competenze, strumenti e tecniche per sostenere con successo il lavoro di gruppo. Questo corso rappresenta la prima fase; in seguito ai partecipanti verrà richiesto di mettere in pratica in modo articolato ciò che hanno appreso.

### **Contenuto del Corso**

- La definizione di un gruppo
- Caratteristiche di un gruppo efficace
- Ruoli nel gruppo
- Gestione dei conflitti
- Metodi per la risoluzione dei problemi
- Processo decisionale di gruppo
- Comunicare nell'ambito del gruppo
- Assicurarsi l'efficacia del gruppo
- Essere motivati
- Consigli per la costruzione del gruppo

Usiamo poco teoria e molta pratica, con feedback attivo, discussioni, giochi di ruolo ed esercizi.

### **Agenda**

#### Giorno 1 - mattina

introduzione

La definizione di una squadra

Caratteristiche di una squadra efficace

Ruoli negli gruppi

#### Giorno 1 - Pomeriggio

Gestione dei conflitti

Metodi di problem solving

Prendere decisioni in gruppo

#### Giorno 2 - mattina

Comunicare nel gruppo

Collaborazione efficace

#### Giorno 2 - pomeriggio

Essere motivati

Suggerimenti per Team Building